

Undergraduate 3rd Semester (Honours) Examination, 2020-21

Subject: NUTRITION

Course ID: 32314

Course Code: SH/NUT/304/GE-3

Course Title: Nutrition Through Lifespan

Full Marks: 25

Time: 1hr. 15mins.

The figures in the margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words

as far as practicable.

Answer all the questions

UNIT I

1. Answer *any five* of the following questions:

5x1=5

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) What is morning sickness?

প্রভাতী অসুস্থতা কী?

b) What do you mean by undernutrition?

উনপুষ্টি বোলতে কী বোঝো?

c) Write the name of two weaning food.

দুটি তোলা খাবারের নাম লেখো।

d) Write two symptoms of anorexia nervosa.

অ্যানোরেক্সিয়া নার্বোসার দুটি লক্ষণ লেখো।

e) Mention two nutrition related problems during old age.

বার্ধক্য কালে দুটি পুষ্টি সম্পর্কিত সমস্যা উল্লেখ করো।

f) Write the RDA of energy of sedentary lactating mother (0-6 months).

অল্প পরিশ্রমী স্তন্যদাত্রী মায়ের (০-৬ মাস) শক্তির RDA লেখো।

g) Mention two consequences of IDD.

IDD এর দুটি পরিণতি উল্লেখ করো।

h) What is pica?

পিকা কী?

UNIT II

2. Answer any two of the following questions:

5 x 2=10

যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- a) Differentiate growth and development. Describe growth during infancy. 2+3
বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে পার্থক্য করো। শিশু কালের(০-১ বছর) বৃদ্ধি বর্ণনা করো।
- b) Write the RDA of different nutrients of a child aged five years. 5
পাঁচ বছর বয়সী একটি শিশুর বিভিন্ন পুষ্টি উপাদানের RDA লেখো।
- c) Prepare a dietary guideline for elderly. 5
বৃদ্ধ মানুষদের একটি পথ্য নির্দেশিকা তৈরি করো।
- d) What is nutritional anaemia? Write some important features of it. 2+3
অপুষ্টিজনিত রক্তাল্পতা কী? এর কয়েকটি গুরুত্বপূর্ণ বৈশিষ্ট্য লেখো।

UNIT III

3. Answer any one of the following questions:

10x1 =10

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- a) What is xerophthalmia? Mention the features of its different stages. What is phrynoderma?
জেরফথ্যালমিয়া কী? এর বিভিন্ন পর্যায়ের বৈশিষ্ট্য উল্লেখ করো। ফ্রিনোডার্মা কী? 1+7+2 =10
- b) Describe the physiological changes noted during pregnancy. Write nutritional guidelines for pregnant women.
গর্ভকালীন সময়ে শারীরবৃত্তীয় পরিবর্তন গুলি বর্ণনা করো। গর্ভবতী মহিলার পুষ্টি বিষয়ক নির্দেশিকা লেখ। 5+5 = 10